

Luonnon omat sydänmerkkituotteet



Kasviksia puoli kiloa päivässä.

Sellaisenaan, keitossa, vokissa, padassa, välipalana. Lisäksi muutama peruna.

Lisää Sydänmerkki-tuotteita muilta osastoilta.



Naturens egna hjärtmärkesprodukter



Vegetabilier ett halvt kilo om dagen.

Som sådana, i soppan, i woken, i grytan,
som mellanmål. Därtill några potatis.

Hitta mera Hjärtmärkesprodukter på andra avdelningar.

