

17.6.2008

**Korkeimmat pitoisuudet päivittäistavarakaupan
vitamiini- ja kivennäisainevalmisteiden vuorokausiannoksissa**

Vitamiinit

A-vitamiini	900	mikrog
D-vitamiini	10	mikrog
E-vitamiini	50	mg
K-vitamiini	70	mikrog
tiamiini (B1-vit.)	35	mg
riboflaviini (B2-vit.)	35	mg
niasiini	35	mg
B6-vitamiini	25	mg
foolihappo	0,6	mg
B12-vitamiini	10	mikrog
pantoteenihappo	6	mikrog
biotiini	30	mikrog
C-vitamiini	60	mg
beetakaroteeni	6	mg

Kivennäisaineet

kalsium	800	mg
fosfori	800	mg
magnesium	350	mg
rauta	30	mg
sinkki	15	mg
jodi	150	mikrog
kupari	2	mg
mangaani	2,5	mg
kromi	50	mikrog
seleeni	50	mikrog
kalium	3500	mg