

31.12.2009

**Korkeimmat pitoisuudet
päivittäistavarakaupan
vitamiini- ja kivennäisainevalmisteissa/vrk**

Vitamiinit

A-vitamiini	900	mikrog (µg)
D-vitamiini	10	mikrog (µg)
E-vitamiini	50	mg
K-vitamiini	70	mikrog (µg)
tiamiini (B1-vit.)	35	mg
riboflaviini (B2-vit.)	35	mg
niasiini	35	mg
B6-vitamiini	25	mg
foolihappo	0,6	mg
B12-vitamiini	10	mikrog (µg)
pantoteenihappo	6	mg
biotiini	30	mikrog (µg)
C-vitamiini	1000	mg
beetakaroteeni	6	

Kivennäisaineet

kalsium	800	mg
fosfori	800	mg
magnesium	350	mg
rauta	30	mg
sinkki	15	mg
jodi	150	mikrog (µg)
kupari	2	mg
mangaani	2,5	mg
kromi	50	mikrog (µg)
seleeni	50	mikrog (µg)
kalium	3500	mg